

Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

| Содержание | Время |
|---|---|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 - 8.15. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8. 15. - 8.40 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40. - 9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 1 подгруппа - 9.00 - 9.10; 9.30. -9.40. 2 подгруппа – 9.20 - 9.30; 9.40- 9.50. |
| Самостоятельная игровая деятельность, двигательная активность, игровая деятельность совместно с педагогом | 9.50.-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.40. -11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.40.-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми) | 15.30-16.15 |
| Уплотненный полдник | 16.15-16.40 |
| Подготовка к прогулке | 16.40-17.00 |
| прогулка, самостоятельная, игровая деятельность детей | 17.00-19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

| Теплый период года | |
|---|---|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 -8.45. |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 8.45.- 9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная игровая деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-11.30 / 9.40. – 9.50.; 10.00. - 10.10. |
| Второй завтрак | 10.30-10.45. |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30.-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00.-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая деятельность детей | 15.30-16.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к уплотненному полднику | 16.10. – 16.20. |
| Уплотненный полдник | 16.20. – 16.40. |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная, игровая деятельность детей | 16.40 - 19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

Примерный режим дня в дошкольных группах.

| Содержание | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
|--|--------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Холодный период года | | | | |
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.45. | 8.20- 8.45 | 8.20- 8.45 | 8.20- 8.45 |
| Утренний круг (совместная деятельность педагога с детьми, игры) | 8.45. – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 -10.00. | 9.00 – 10.05 | 9.00 – 10.10 | 9.00.- 10.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность, двигательная деятельность, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми) | 10.00–10.30 | 10.00–10.30 | 10.00–10.30 | - |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40- 12.00 | 10.40–12.00 | 10.40–12.00 | 10.40–12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам (в том числе индивидуальное общение педагога с детьми) | 15.00-16.10 | 15.00. - 16.10. | 15.00. - 16.15. | 15.00. - 16.15. |
| Вечерний круг (совместная деятельность педагога с детьми, игры) | 16.10 -16.20 | 16.10.– 16.25 | 16.15 -16.30 | 16.15 -16.30 |

| | | | | |
|--|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Уплотненный полдник | 16.20-16.45 | 16.20-16.45 | 16.20-16.45 | 16.20-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игровая, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.45.-19.00 | 16.45.-19.00 | 16.50.-17.00 | 16.50.-17.00 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |
| Теплый период года | | | | |
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00- 8.20 | 7.00-8.20 |
| Завтрак | 8.15.-8.40 | 8.15.-8.40 | 8.20 – 8.45 | 8.20 – 8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность, утренний круг | 8.40 - 9.00 | 8.40 - 9.00 | 8.45.- 9.00 | 8.45 – 9.00 |
| Прогулка, игры, самостоятельная игровая деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00 – 11.45 | 9.00 – 11.50 | 9.00 – 11.50 | 9.00 – 11.50 |
| Второй завтрак | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Возвращение с прогулки | 11.45.-12.00 | 11.50.-12.00 | 11.50.-12.00 | 11.50.-12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка | 15.00-16.10 | 15.00-16.10 | 15.00-16.10 | 15.00-16.10 |
| Вечерний круг (совместная деятельность педагога с детьми, игры) | 16.10 -16.20 | 16.10 -16.25 | 16.10 -16.25 | 16.10 -16.25 |
| Уплотненный полдник | 16.20-16.45 | 16.25-16.45 | 16.25-16.45 | 16.25-16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.45.-19.00 | 16.45.-19.00 | 16.45.-19.00 | 16.45.-19.00 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 | до 19.00 |