

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 50»**

Консультация для педагогов

«Лепка из теста. Рецепты теста»



Подготовила:

Воспитатель

Балебина Н.Н

Лепка из теста. Рецепты теста.



Предлагаю познакомиться с ещё одним способом развития мелкой моторики - с лепкой. И лепить мы будем из теста. Практично, просто и экологично.

К тому же, соленое тесто имеет множество преимуществ:

1. его можно сделать когда угодно, в любой момент;
2. оно безопасно (даже если попадёт в рот);
3. оно замечательно лепится и не прилипает к рукам (конечно, если правильно замешано);
4. тесто не оставляет следов на рабочей поверхности и быстро отмывается; легко сушится и красится; с ним можно работать и играть без опаски, что оно поломаётся или потеряет форму.

Предлагаю вам несколько рецептов. Выберите себе тот, который придётся по душе.

Рецепт №1 «Соленое тесто для лепки»:

Стакан соли размешивается с одним стаканом муки. Затем к ним добавляется 5 столовых ложек масла подсолнечного и немного воды. Для придания определенного цвета в вымешанное тесто добавляется цветная гуашь или сок (морковный или свекольный). Также можно доливать разведённые теплой водой краски для окрашивания пасхальных яиц.

Рецепт №2:

Приготовление соленого теста для лепки заключается в смешивании 1½ стаканов муки со стаканом соли и 125 мл холодной воды. Вода доливается маленькими порциями, и тесто замешивается как на вареники.

Рецепт №3 (мягкое для поделок):

В двух стаканах муки вымешивается один стакан соли и 125-130 мл воды (объём воды зависит от сорта и вида муки). В этот рецепт желательно положить 1 столовую ложку нежирного крема для рук, масла подсолнечного или обойного клея сухого (на выбор). Для вымешивания однородной массы можно использовать миксер или блендер.

Вот ещё несколько рецептов, которые незначительно отличаются, но возможно именно они станут «вашими».

200 гр. = (1 стакан) муки

200 гр. = (0,5 стакана) соли

125 мл. воды

! Обратите внимание, соль тяжелее муки, поэтому по весу они одинаковы, а по объёмы соль занимает примерно в два раза меньше.

МАСТЕР Класс — Месим тесто (для начинающих)

Для тонких рельефных фигурок добавить на выбор:

— 15-20 г (столовую ложку) клея ПВА или

— крахмала (столовую ложку)

— клей для обоев (предварительно его размешать с небольшим кол-вом воды)

НАПРИМЕР:

Крепкое тесто для крупных изделий:

200 гр. муки

400 гр. соли

125 мл воды

Тесто для тонких работ:

300 гр. муки

200 гр. соли

4 ст.л. глицерина (можно приобрести в аптеке)

2 ст.л. клея для простых обоев + 125-150 мл воды предварительно смешать.

Для замеса лучше использовать миксер – это упростит задачу, да и тесто получится качественнее.

ВНИМАНИЕ, СОВЕТ:

* Муку блинную (или с добавками) — НЕЛЬЗЯ (фигурки при высыхании поднимутся как хорошее тесто для пирогов и потрескаются)

* Соль йодированную — НЕЛЬЗЯ (крупные вкрапления не растворяются, в последствии тесто не однородное — в крупинку)

* ВОДА — лучше всего ОЧЕНЬ ХОЛОДНУЮ, добавлять обязательно частями по 50 мл после каждого добавления вымешивать (связано с тем, что для разной муки, может понадобиться разное количество воды).

* Соль сначала перемешивается с мукой, а только потом в готовую массу наливают воду.

* Соленое тесто хранят в полиэтиленовом пакете или плотно закрывающемся контейнере. Соленое тесто из полиэтиленового пакета лучше доставать маленькими кусочками, так как комочки теста достаточно быстро покрываются корочкой и при раскатывании или лепке эти сухие корочки портят вид.

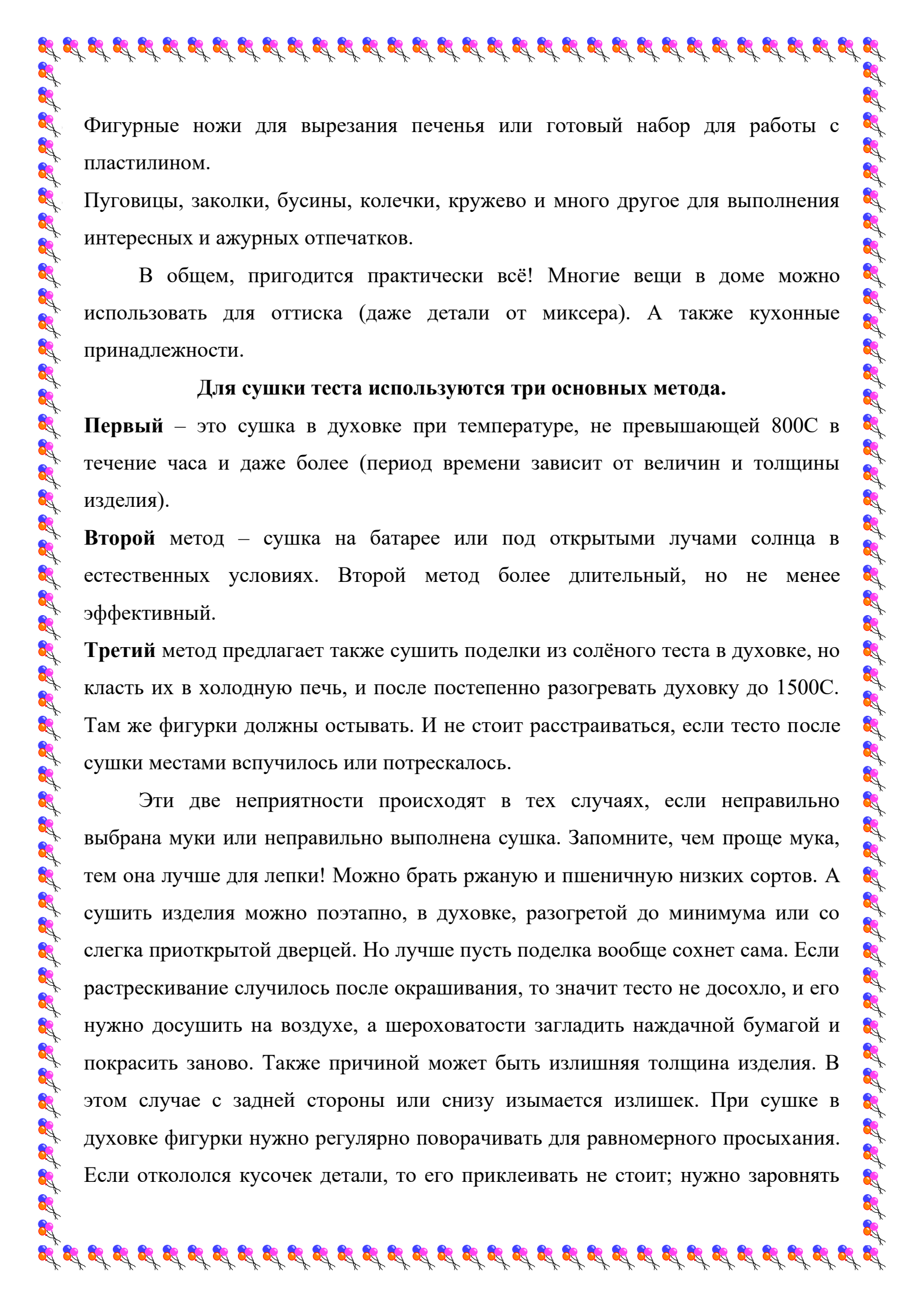
Какие приспособления и инструменты понадобятся для творческой лепки соленым тестом:

Скалка (этот предмет самый необходимый!).

Ножик (стек).

Расчёска (нужно для лепки корзинок).

Стержень шариковой ручки (делать дырочки и разные узоры).



Фигурные ножи для вырезания печенья или готовый набор для работы с пластилином.

Пуговицы, заколки, бусины, колечки, кружево и много другое для выполнения интересных и ажурных отпечатков.

В общем, пригодится практически всё! Многие вещи в доме можно использовать для оттиска (даже детали от миксера). А также кухонные принадлежности.

Для сушки теста используются три основных метода.

Первый – это сушка в духовке при температуре, не превышающей 800С в течение часа и даже более (период времени зависит от величин и толщины изделия).

Второй метод – сушка на батарее или под открытыми лучами солнца в естественных условиях. Второй метод более длительный, но не менее эффективный.

Третий метод предлагает также сушить поделки из солёного теста в духовке, но класть их в холодную печь, и после постепенно разогревать духовку до 1500С. Там же фигурки должны остывать. И не стоит расстраиваться, если тесто после сушки местами вспучилось или потрескалось.

Эти две неприятности происходят в тех случаях, если неправильно выбрана муки или неправильно выполнена сушка. Запомните, чем проще мука, тем она лучше для лепки! Можно брать ржаную и пшеничную низких сортов. А сушить изделия можно поэтапно, в духовке, разогретой до минимума или со слегка приоткрытой дверцей. Но лучше пусть поделка вообще сохнет сама. Если растрескивание случилось после окрашивания, то значит тесто не досохло, и его нужно досушить на воздухе, а шероховатости загладить наждачной бумагой и покрасить заново. Также причиной может быть излишняя толщина изделия. В этом случае с задней стороны или снизу изымается излишек. При сушке в духовке фигурки нужно регулярно поворачивать для равномерного просыхания. Если откололся кусочек детали, то его приклеивать не стоит; нужно заровнять

неровности и прикрыть украшениями. Склеивается и доклеивается тесто клеем ПВА.

При подкрашивании надо учитывать, что после высыхания цвет станет менее насыщенным, но если вы покроете поделку лаком — снова станет ярче.

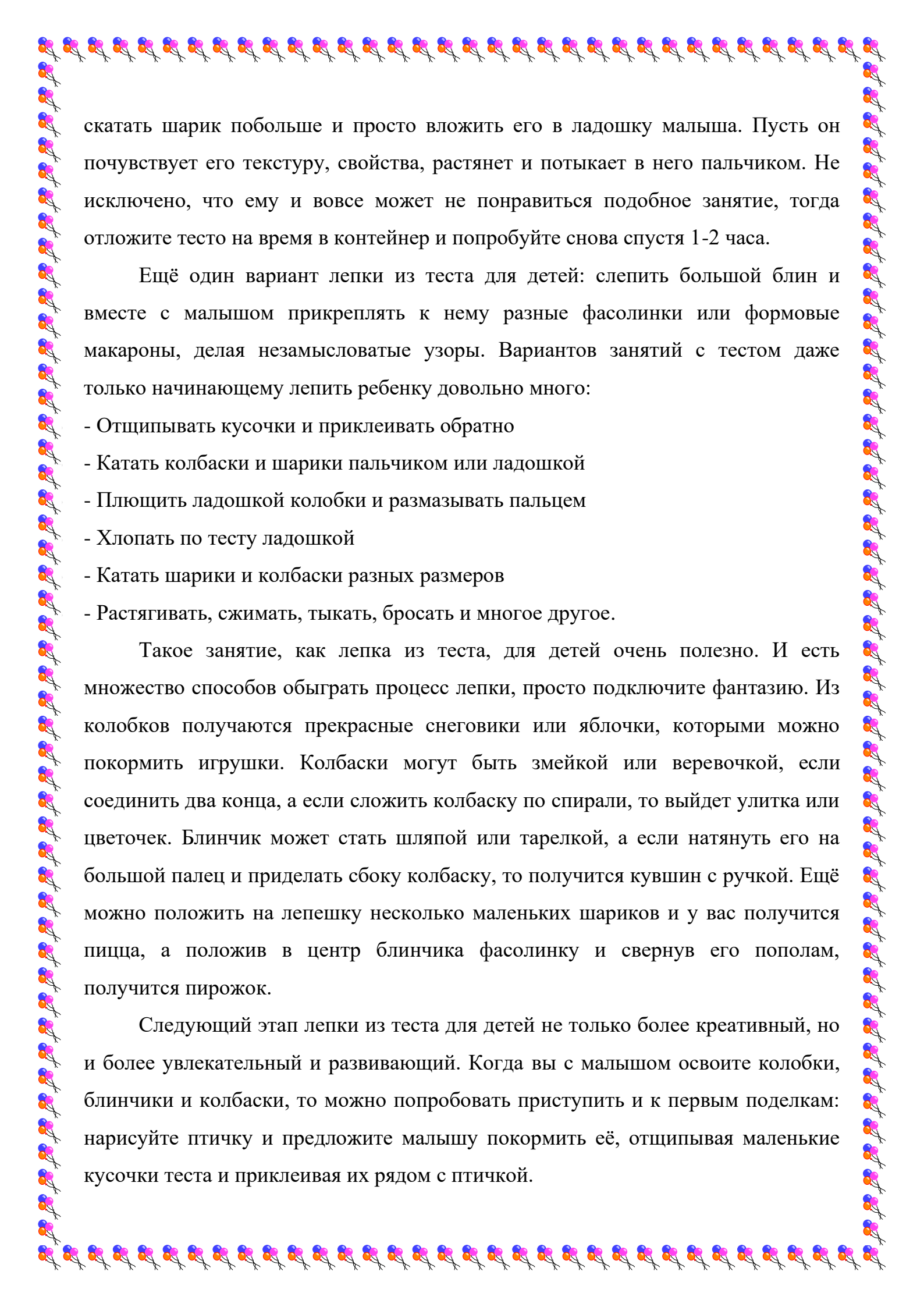
Жизнь маленького человечка насыщена множеством свершений, большинство из которых могут стать ключевыми в его развитии. Подумать только, что банальные движения пальцами стимулируют развитие речи! Причина этого в том, что центры головного мозга, отвечающие за речь и работу пальцев рук, находятся рядом, и развитие одной зоны существенно отражается на развитии другой.

Недавно в Японии провели интересное исследование, в ходе которого было отмечено, что если дети в возрасте до 5 лет большую часть своего времени проводили за компьютером и учились писать посредством клавиатуры – они просто переставали разговаривать... Поскольку при наборе текста на клавиатуре не задействуются точки, которые участвуют в развитии зон головного мозга, ответственного за речь. Так что, дорогие родители, не скупитесь на раскраски и карандаши для малыша, а так же всегда зовите своего маленького помощника перебирать горох для супа или сматывать нитки в клубок.

Основы лепки из теста для детей

Лепку из теста для детей можно начинать в 1,5 года, но знакомиться с тестом можно уже и в год. Первые занятия очень просты и все они проходят три этапа: вы показываете сами, потом делаете то же самое рукой малыша и последнее – предлагаете ребенку сделать это самостоятельно. Не забывайте комментировать все свои действия и называть предметы.

Пример: вы скатываете маленький шарик и пальцем превращаете его в лепешку (блин). Потом снова делаете подобный шарик, берете указательный или большой пальчик малыша и уже с его помощью делаете блин. Не торопитесь быстро добиться от малыша самостоятельности. Дайте ему насмотреться на ваши действия, чтобы разжечь желание попробовать самому. Для начала хорошо



скатать шарик побольше и просто вложить его в ладошку малыша. Пусть он почувствует его текстуру, свойства, растянет и потыкает в него пальчиком. Не исключено, что ему и вовсе может не понравиться подобное занятие, тогда отложите тесто на время в контейнер и попробуйте снова спустя 1-2 часа.

Ещё один вариант лепки из теста для детей: слепить большой блин и вместе с малышом прикреплять к нему разные фасолинки или формовые макароны, делая незамысловатые узоры. Вариантов занятий с тестом даже только начинающему лепить ребенку довольно много:

- Отщипывать кусочки и приклеивать обратно
- Катать колбаски и шарики пальчиком или ладошкой
- Плющить ладошкой колобки и размазывать пальцем
- Хлопать по тесту ладошкой
- Катать шарики и колбаски разных размеров
- Растягивать, сжимать, тыкать, бросать и многое другое.

Такое занятие, как лепка из теста, для детей очень полезно. И есть множество способов обыграть процесс лепки, просто подключите фантазию. Из колобков получаются прекрасные снеговики или яблочки, которыми можно покормить игрушки. Колбаски могут быть змейкой или веревочкой, если соединить два конца, а если сложить колбаску по спирали, то выйдет улитка или цветочек. Блинчик может стать шляпой или тарелкой, а если натянуть его на большой палец и приделать сбоку колбаску, то получится кувшин с ручкой. Ещё можно положить на лепешку несколько маленьких шариков и у вас получится пицца, а положив в центр блинчика фасолинку и свернув его пополам, получится пирожок.

Следующий этап лепки из теста для детей не только более креативный, но и более увлекательный и развивающий. Когда вы с малышом освоите колобки, блинчики и колбаски, то можно попробовать приступить и к первым поделкам: нарисуйте птичку и предложите малышу покормить её, отщипывая маленькие кусочки теста и приклеивая их рядом с птичкой.