

Согласовано

Заведующий МДОУ

\_\_\_\_\_



2024

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Утверждаю

Генеральный директор ООО "АГРОИНВЕСТ"

Демьянченко Д.А.

15 января 2024 г



Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность,* ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>1 неделя День первый</b>							
Завтрак 1	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	7,51	8,34	30,44	227	№177 2011г
	Кофейный напиток	150	1,86	1,75	20,8	99	№692 2004г
<b>Итого за завтрак</b>		<b>333</b>	<b>11,35</b>	<b>16,09</b>	<b>63,62</b>	<b>444,3</b>	
Завтрак 2	Сок	150	0,75	0	15,15	63,3	№399 2011г
Обед	Суп картофельный с крупой и рыбой	150	13,86	1,49	7,42	109,2	№84 2011г
	Овощи тушеные	110	3,29	6,14	15,82	241,1	2002г
	Котлета мясная	70	13,7	13,1	12,4	221,3	№2/2 2011г
	Компот из ягод с/м	150	0,08	0,08	22,66	73,91	№394 2004г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
<b>Итого за обед</b>		<b>515</b>	<b>33,49</b>	<b>21,19</b>	<b>71,28</b>	<b>719,86</b>	
Уплотнённый полдник	Омлет натуральный	130	15,68	26,69	2,08	232,67	№216 2011
	Сыр порционный	10	2,32	2,95	0	36	№ 7 2011г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
<b>Итого за полдник</b>		<b>315</b>	<b>19,95</b>	<b>29,816</b>	<b>22,26</b>	<b>359,34</b>	
<b>Итого за первый день:</b>		<b>1313</b>	<b>65,54</b>	<b>67,096</b>	<b>172,31</b>	<b>1586,8</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>1 неделя День второй</b>							
<b>Завтрак 1</b>	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	7,51	8,34	30,44	227	№177 2011г
	Чай с сахаром и молоком	150	2,22	1,95	11,92	74,16	№394 2011г
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>333</b>	<b>11,71</b>	<b>16,29</b>	<b>54,74</b>	<b>419,46</b>	
<b>Завтрак 2</b>	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6	79,5	№401 2011г
<b>Обед</b>	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	6,93	16,52	59,17	87	№61 2011
	Запеканка картофельная с отварным мясом	170	10,61	13,65	21,73	252,33	№69 2003г
	Овощи натуральные соленные	20	0,32	0,04	1	5,6	№70 2005
	Паниток из изюма	150	0,28	0,06	13,62	56,65	№401 2008г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
	<b>Итого за обед</b>	<b>525</b>	<b>20,7</b>	<b>30,65</b>	<b>108,5</b>	<b>475,93</b>	
<b>Уплотнённый полдник</b>	Запеканка творожная со ступенным молоком	100/20	13,15	12,38	12,86	250,87	№237 2011г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	<b>Итого за полдник</b>	<b>295</b>	<b>15,1</b>	<b>12,556</b>	<b>33,04</b>	<b>341,54</b>	
<b>Итого за второй день:</b>		<b>1303</b>	<b>51,86</b>	<b>63,246</b>	<b>202,28</b>	<b>1316,43</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>1 неделя День третий</b>							
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	гу
	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,52	4,2	13,67	110,78	№ 93 2011г
	Какао с молоком	150	3,05	2,65	13,18	129	№397 2011г
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>333</b>	<b>9,55</b>	<b>12,85</b>	<b>39,23</b>	<b>358,08</b>	
Завтрак 2	Фрукт	130	0,4	0,4	9,8	44	
Обед	Суп картофельный со свиной	150	1,75	2,25	10	127,5	№89 2007г
	Печень тушеная в сметане	60	11,94	3,58	4,47	126,6	2003г
	Капша гречневая рассыпчатая	110	5,78	4,89	27,87	183,1	№168 2011г
	Нашинок из сухофруктов	150	0,37	0	15,85	64,95	№639 2004
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	гу
	<b>Итого за обед</b>	<b>505</b>	<b>22,4</b>	<b>11,1</b>	<b>71,17</b>	<b>576,5</b>	
Уплотнённый полдник	Котлета рыбная	70	10,59	6,47	4,17	117	№248 2011г
	Рис отварной	100	3,6	4,6	40,2	213	№168 2011г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	178	№469 2011г
	<b>Итого за полдник</b>	<b>370</b>	<b>17,88</b>	<b>17,346</b>	<b>79,21</b>	<b>539,57</b>	
<b>Итого за третий день:</b>		<b>1338</b>	<b>50,23</b>	<b>41,696</b>	<b>199,41</b>	<b>1518,15</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>1 неделя День четвёртый</b>							
Завтрак 1	Масло сливочное порционное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	Сыр порционный	8	1,85	2,36	0	28,8	№ 7 2011г
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	5,17	6,22	20,9	160	№179 2011г
	Чай с сахаром и молоком	150	2,22	1,95	11,92	74,16	№394 2011г
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>341</b>	<b>11,22</b>	<b>16,53</b>	<b>45,2</b>	<b>381,26</b>	
Завтрак 2	Сок	150	0,75	0	15,15	63,3	№399 2011г
Обед	Суп лапша домашняя с курицей	150	1,65	3,45	8,25	114,15	№86 2011г
	Тефтели с соусом	50/50	8,6	8,8	8,1	196,2	№286 2012г
	Картофельное пюре	110	2,87	45,14	17,36	129,03	№321 2011г
	Компот из ягод с/м	150	0,08	0,08	22,66	73,91	№394 2004г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
	<b>Итого за обед</b>	<b>545</b>	<b>15,76</b>	<b>57,85</b>	<b>69,35</b>	<b>587,64</b>	
Уплотнённый полдник	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	13,15	12,38	12,86	250,87	№237 2011 г
	Чай с лимоном	150/4	0,1	0,01	8,5	34,16	№393 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	<b>Итого за полдник</b>	<b>299</b>	<b>15,15</b>	<b>12,55</b>	<b>33,66</b>	<b>344,13</b>	
<b>Итого за четвёртый день:</b>		<b>1335</b>	<b>42,88</b>	<b>86,93</b>	<b>163,36</b>	<b>1376,33</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>1 неделя День пятый</b>							
Завтрак 1	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	Кофейный напиток	150	1,86	1,75	20,8	99	№692 2004г
	Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150	5,02	7,35	20,32	167,25	№84 2004г
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>333</b>	<b>8,86</b>	<b>15,1</b>	<b>53,5</b>	<b>384,55</b>	
Завтрак 2	Сок	150	0,75	0	15,15	63,3	№399 2011г
Обед	Борщ с картофелем и сметаной	150	3,52	4,57	7,57	85,66	№57 2011 г
	Гуляш из отварного мяса	60	7,7	6,19	1,98	112,2	№277 2011г
	Макаронные изделия отварные	110	4,69	8,69	29,5	205,19	№204 2011г
	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,37	0	15,85	64,95	№639 2004
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
	<b>Итого за обед</b>	<b>505</b>	<b>18,84</b>	<b>19,83</b>	<b>67,88</b>	<b>542,35</b>	
Уплотнённый полдник	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	7,51	8,34	30,44	227	№177 2011г
	Манник	50	3,6	7,04	20,62	133,5	№274 2004г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>11,16</b>	<b>15,396</b>	<b>58,94</b>	<b>392,07</b>	
<b>Итого за пятый день:</b>		<b>1338</b>	<b>39,61</b>	<b>50,326</b>	<b>195,47</b>	<b>1382,27</b>	
<b>Итого среднее за первую неделю:</b>		<b>1325,40</b>	<b>50,02</b>	<b>61,86</b>	<b>186,57</b>	<b>1436,00</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>2 недели День первый</b>							
Завтрак 1	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	7,51	8,34	30,44	227	№177 2011г
	Чай с сахаром и молоком	150	2,22	1,95	11,92	74,16	№394 2011г
<b>Итого за завтрак</b>		<b>333</b>	<b>11,71</b>	<b>16,29</b>	<b>54,74</b>	<b>419,46</b>	
Завтрак 2	Сок	150	0,75	0	15,15	63,3	№399 2011г
	Суп картофельный с яйцом	150	6,9	3,36	10,68	111,75	№140 2004г
	Жаркое по домашнему	170	9,29	12,75	17,77	297,07	№66 2003г
	Овощи соленные	20	0,32	0,04	1	5,6	№70 2005
	Компот из ягод с/м	150	0,08	0,08	22,66	73,91	№394 2004г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
<b>Итого за обед</b>		<b>525</b>	<b>19,15</b>	<b>16,61</b>	<b>65,09</b>	<b>562,68</b>	
Уплотнённый полдник	Омлет натуральный	130	15,68	26,69	2,08	232,67	№216 2011
	Сыр порционный	10	2,32	2,95	0	36	№ 7 2011г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
<b>Итого за полдник</b>		<b>315</b>	<b>19,95</b>	<b>29,816</b>	<b>22,26</b>	<b>359,34</b>	
<b>Итого за первый день:</b>		<b>1323</b>	<b>51,56</b>	<b>62,716</b>	<b>157,24</b>	<b>1404,78</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>2 неделя День второй</b>							
Завтрак 1	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150	5,58	3,48	12,15	202,85	№182 2007г
	Какао с молоком	150	3,05	2,65	13,18	129	№397 2011г
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>333</b>	<b>10,61</b>	<b>12,13</b>	<b>37,71</b>	<b>450,15</b>	
Завтрак 2	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6	79,5	№401 2011г
Обед	Суп картофельный с горохом	150	4,56	1,26	12,67	93,11	№66 2003г
	Ближи мясные с соусом	100/50	12,61	13,85	28,32	250,58	№450 1996 г
	Икра свекольная	20	0,18	0,94	1,18	13,92	№54 2011г
	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,37	0	15,85	64,95	№639 2004
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
	<b>Итого за обед</b>	<b>505</b>	<b>175,61</b>	<b>200,008</b>	<b>484,36</b>	<b>4725,53</b>	
Успокоительный полдник	Запеканка творожная со ступенным молоком	100/20	13,15	12,38	12,86	250,87	№237 2011 г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	<b>Итого за полдник</b>	<b>295</b>	<b>15,1</b>	<b>12,556</b>	<b>33,04</b>	<b>341,54</b>	
<b>Итого за второй день:</b>		<b>1283</b>	<b>205,67</b>	<b>228,444</b>	<b>561,11</b>	<b>5596,72</b>	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>2 неделя День третий</b>							
Завтрак 1	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	гу
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5,7	9,06	28,9	220	№172 2011г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>333</b>	<b>7,73</b>	<b>15,076</b>	<b>49,16</b>	<b>369,87</b>	
Завтрак 2	Фрукт	130	0,4	0,4	9,8	44	
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,19	3,06	10,14	96,6	№76 2011г
	Запеканка из печени с рисом	120	18	7,84	15,44	238,4	ГТК
	Соус молочный	20	0,54	1,39	0,01	31,36	№350 2011
	Паниток из изюма	150	0,28	0,06	13,62	56,65	№401 2008г
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	гу
	<b>Итого за обед</b>	<b>475</b>	<b>22,57</b>	<b>12,73</b>	<b>52,19</b>	<b>497,36</b>	
Уютный полдник	Рагу из овощей со свиной	170	1,6	5,07	13,4	190,57	№331 2011г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Булочка домашняя	50	3,64	6,26	26,96	178	№469 2011г
	<b>Итого за полдник</b>	<b>370</b>	<b>5,29</b>	<b>11,346</b>	<b>48,24</b>	<b>400,14</b>	
<b>Итого за третий день:</b>		<b>1308</b>	<b>35,99</b>	<b>39,552</b>	<b>159,39</b>	<b>1311,37</b>	



Прям пиши	Наименование блюда	Выход	Ингредиенты			№ рецептуры
			Ветрил. г	Жирыл. г	Углевод/мл. г	
<b>2 недела / день четверг</b>						
Завтрак 1	Масло сливочное	8	0.08	5.84	0.08	59.2 № 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.16	12.3	59.1 г
	Капша яичная молочная с маслом сливочным	150	5.7	9.06	28.9	220 №172 2011г
	Кофейный напиток	150	1.86	1.75	20.8	99 №692 2004г
<b>Итого за завтрак</b>						
Завтрак 2	Сок	150	0.75	0	15.15	63.3 №399 2011г
	С/н орошной на к/рпном б/звоне	150	4.14	3.27	8.12	78.48 №202 2005г
	Курпна тушная с овощами	170	16.32	15.21	16.74	273.7 №496 2004г
	Компот из яблок с/м	150	0.08	0.08	22.66	73.91 №394 2004г
	Хлеб ржаной	35	2.56	0.38	12.98	74.35 г
<b>Итого за обед</b>						
	Колбаса р/бная	70	10.59	6.47	4.17	117 №248 2011г
	Рис отварной	100	3.6	4.6	40.2	213 №168 2011г
	Чай с лимоном	150/4	0.1	0.01	8.5	34.16 №393 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.16	12.3	59.1 г
<b>Итого за полдник</b>						
<b>Итого за четверг обед:</b>						
		1337	49.58	46.99	202.9	1424.3
<b>Итого за обед</b>						
		349	16.19	11.24	65.17	423.26

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>2 неделя День пятый</b>							
Завтрак 1	Масло сливочное	8	0,08	5,84	0,08	59,2	№ 6 2011г
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,16	12,3	59,1	ту
	Сыр порционный	8	1,85	2,36	0	28,8	№ 7 2011г
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	7,51	8,34	30,44	227	№177 2011г
	Чай с сахаром и молоком	150	2,22	1,95	11,92	74,16	№394 2011г
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>341</b>	<b>13,56</b>	<b>18,65</b>	<b>54,74</b>	<b>448,26</b>	
Завтрак 2	Сок	150	0,75	0	15,15	63,3	№399 2011г
Обед	Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	6,93	16,52	59,17	87	№61 2011
	Гуляш из отварного мяса	60	7,7	6,19	1,98	112,2	№277 2011г
	Макаронные изделия отварные	110	4,69	8,69	29,5	205,19	№204 2011г
	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,37	0	15,85	64,95	№639 2004
	Хлеб ржаной	35	2,56	0,38	12,98	74,35	ту
	<b>Итого за обед</b>	<b>505</b>	<b>22,25</b>	<b>31,78</b>	<b>119,48</b>	<b>543,69</b>	
Ущотнённый полдник	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	7,51	8,34	30,44	227	№177 2011г
	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	7,88	31,57	№392 2011г
	Манник	50	3,6	7,04	20,62	133,5	№274 2004г
	<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	<b>11,16</b>	<b>15,396</b>	<b>58,94</b>	<b>392,07</b>	
<b>Итого за пятый день:</b>		<b>1346</b>	<b>47,72</b>	<b>65,826</b>	<b>248,31</b>	<b>1447,32</b>	
<b>Итого среднее за вторую неделю:</b>		<b>1319,40</b>	<b>78,10</b>	<b>88,71</b>	<b>265,79</b>	<b>2236,90</b>	
<b>Итого за весь период:</b>		<b>1322,40</b>	<b>64,06</b>	<b>75,28</b>	<b>226,18</b>	<b>1836,45</b>	