

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 50 «Радуга»**

**Конспект НОД по художественно-эстетическому
развитию рисование «Дерево Здоровья»
(в средней группе).**

**Автор: воспитатель
первой категории
Крупина И.В.**

Ярославль. 2020г.

Конспект НОД по художественно эстетическому развитию, рисование «Дерево здоровья» в средней группе.

Цель: Формировать знания о здоровом образе жизни. Развивать умение создавать изображения самостоятельно.

Задачи:

Обучающие:

- Закреплять знания о важности для здоровья занятий спортом.
- Продолжать формировать у детей понятия о важности соблюдения режима дня.
- Продолжать формировать культурно-гигиенические навыки.

Развивающие:

- Развивать у детей быстроту мышления, внимание, память.

Воспитательные:

- Воспитывать бережное отношение к своему организму, знать элементарные правила пользования личными гигиеническими предметами.
- Воспитывать у детей потребность правильно и полноценно питаться.
- Воспитывать у детей представления о простейших мероприятиях, направленных на сохранение здоровья.

Предварительная работа: игра «Режим дня», «Овощи и фрукты», чтение художественной литературы, пословицы и поговорки, отгадывание загадок о сохранении здоровья, раскраски, рассматривание сюжетных картинок по теме.

Материалы и оборудование:

Нарисованное на ватмане большое дерево, заготовки вырезанных яблок для рисования, заготовки вырезанных яблок с раскрасками, сюжетные картинки спортсменов, игра «Полезные и вредные продукты», сюжетные картинки с полезными продуктами и витаминами (яблоко, апельсин, сок, чипсы, сухарики т. д.), картинки для игры «Режим дня», предметы гигиены (мыло, расческа, туалетная бумага, зубная щетка, паста, носовой платок).

Ход занятия:

Игровая мотивация:

Воспитатель: просит подсказать Зайчику, что делать, чтобы быть здоровыми.

Воспитатель: Ребята, почему у нас Зайчик сегодня такой грустный? Давайте спросим его, почему он грустный? Зайчик сказал, что он заболел. Ребята скажите, а когда человек болеет, он, что не может делать? **(Ответы детей).** Зайчик просит узнать у вас, что вы делаете, чтобы быть здоровым? **(Ответы детей).**

Воспитатель: Есть такая поговорка «Я здоровье берегу, сам себе я помогу».

Воспитатель: Я подумала и решила подарить, Зайчику «Дерево Здоровья». Воспитатель прикрепляет на доску нарисованное дерево. Но на нем, как вы видите, ничего нет. Я предлагаю повесить на наше дерево полезные советы в виде яблок. Для этого вам нужно нарисовать рисунки, с изображением, что

нужно делать, чтобы быть здоровыми. Кто затрудняется в выборе рисунков, у меня на столе есть яблоки уже с нарисованными картинками. Но вам нужно выбрать правильное яблоко! Сначала вспомним, что же нужно, чтобы быть здоровыми.

Воспитатель: ПРАВИЛЬНОЕ И ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ. Ребята, а зачем правильно и полноценно питаться? **(Ответы детей)**

Воспитатель: Правильно. А какие вы знаете полезные продукты? Какие вы знаете витамины? Давайте Зайчику посоветуем питаться только полезными продуктами и витаминами. Поговорка «Кто правильно питается, тот с болезнями не знает».

Игра «Полезные и вредные продукты».

Воспитатель: ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ. Ребята, скажите, а зачем заниматься спортом? А как мы занимаемся спортом? **(Ответы детей).**

Делаем зарядку, занимаемся физкультурой, играем в подвижные и спортивные игры, делаем зарядку после сна, играем в хоккей, катаемся на коньках на велосипеде, плаваем и т.д.

Воспитатель: Раз вы ребята так дружны со спортом, я вам сейчас покажу картинки спортсменов. Посмотрите и скажите, как называются спортсмены, и каких предметов у них не хватает? (Картотека)

(Ответы детей). Лыжник- лыжи, фигуристка- коньки, велосипедист- велосипед, хоккеист- клюшка и т. д.

Воспитатель: Ребята, а у нас есть веселая разминка. (Картотека).

Воспитатель: РЕЖИМ ДНЯ. Для чего нам нужен режим дня? Мы в детском саду и дома живем по режиму дня. Ребята я вам покажу картинки, на которых изображено разное время суток, а вы определите, что дети делают на картинке и определите, какое это время суток.

Игра «Режим дня»

Воспитатель. Следующий совет нужно угадать с помощью загадок.

Загадки:

Возьмите меня, умывайтесь, купайтесь,

А что я такое-скорей догадайтесь.

И знайте: большая была бы беда,

Когда бы не я да вода-

На грязной, немойтой шее

У вас жили бы гадкие змеи

И ядовитыми жалами

Кололи бы вас, как кинжалами.

А в каждом невымытом ухе

Засели бы злые лягухи,

И если б вы, бедные, плакали,

Они бы смеялись и квакали.

Вот, милые дети, какая беда

Была бы, когда бы не я да вода.

Берите меня, умывайтесь, купайтесь,

А что я такое-скорей догадайтесь. (Кусок мыла)

По утрам и вечерам
Чистит-чистит зубы нам,
А днем отдыхает,
В стаканчике скучает. (зубная щетка)
Без неё в хозяйстве трудно,
Некомфортно, неудобно.
Эта вещь нужна тебе,
И даже папе с мамой.
И не нуждается она
Ни в какой рекламе.
Такая неприметная, ... (Бумага туалетная)
Вафельное и полосатое,
Ворсистое и мохнатое,
Всегда под рукою-
Что это такое? (Полотенце)
Белая река
В пещеру затекла,
По ручью выходит-
Со стен всё выводит. (Зубная паста)
Хожу, брожу не по лесам,
А по усам, по волосам.
И зубы у меня длиннее
Чем у волков и медведей. (Расческа)
Все девочки и мальчики
Носят меня в карманчике,
А как нужен стану
Так меня достанут
Чисто себя приберут
И обратно спрячут. (Носовой платочек).

Воспитатель: Правильно. А все вместе это будет ГИГИЕНА.

Воспитатель: ПРОГУЛКА. Для чего нам нужна прогулка? (Ответы детей).

Дышать свежим воздухом, двигаться, играть.

Воспитатель: Ребята поиграем в игру «Что мы делали не скажем, а что делали покажем».

Воспитатель: ЗАКАЛЯТЬСЯ. Что значит закаляться? (Ответы детей)

Гулять в любую погоду, мыть руки прохладной водой, после сна делать разминку на дорожке.

Воспитатель: Ну а сейчас мы приступаем к рисованию наших полезных яблок. У вас на столах лежат листочки в виде яблок. Начинаем рисовать.

Итог: Прикрепляем наши яблочки к дереву, вот и получилось у нас «ДЕРЕВО ЗДОРОВЬЯ» для Зайчика.



ДЕРЕВО ЗДОРОВЬЯ

Профилактика заболеваний

- Не забывай проветривать комнату
- Чаще мой руки
- Закаляйся
- Занимайся спортом
- Одевайся по погоде
- Пользуйся индивидуальной посудой
- Мой фрукты и овощи перед едой
- Ежедневно ешь овощи и фрукты
- Чисти зубы 2 раза в день