Сюжетное физкультурное занятие в младшей группе «Строим дом»

**Цель:** Формировать правильную осанку; упражнять в прыжках в длину с места, в ходьбе с перешагиванием через предметы; воспитывать заботливое отношение к животным.

**Материал:**  По два кирпичика на каждого ребёнка, восемь больших кирпичиков, три игрушечных зайца, домик из кирпичиков, два каната.

## Ход :

*(Дети* ***строятся в шеренгу****. В стороне около****недостроенного****домика сидит**зайчиха с зайчатами).*

Мама-зайчиха так устала,

Что даже домик **строить перестала.**

Давайте ей поможем. Согласны? *(Ответы.)*

Дети берут кирпичики.

Педагог.

В руки кирпичики взяли

И на **стройку зашагали***(обычная ходьба)*.

Мы шагаем, мы шагаем

Прямо по дорожке,

Хорошенько поднимаем

Выше наши ножки *(ходьба с высоким подниманием колен)*.

Вот и мостик на пути,

Надо по нему пройти *(ходьба по доске)*.

Тихо-тихо побежали *(бег на носочках)*.

И опять мы шагаем,

Голову не опускаем,

Дышим ровно, глубоко.

Нам идти легко!

***(Построение в круг)***

Общеразвивающие упражнения с кирпичиками

Прочны ли кирпичики?

И. п. – ноги слегка расставлены, руки по швам. Руки поднять вверх, стукнуть кирпичиками друг о друга и сказать: *«Тук-тук!»* *(4 раза)*.

Гладки ли кирпичики?

И. п. – ноги на ширине плеч, руки за спиной. Наклониться вперёд, перенести руки из-за спины вперёд и сказать: *«Вот!»* *(4раза)*.

Крепки ли кирпичики?

И. п. – лёжа на спине, руки вверху. Согнуть ноги, постучать по коленям кирпичиками и сказать: *«Стук-стук!»* *(4раза)*.

Красивы ли кирпичики?

И. п. – лёжа на животе, руки вдоль туловища. Поднять руки вверх, не отрывая ноги от пола, и сказать: *«Ох!»* *(4раза)*.

Прыжки.

И. п. – ноги вместе, руки на поясе, кирпичики на полу. Прыжки вокруг кирпичиков *(2раза)*.

К зайчатам мы сейчас пойдём,

Поможем им **достроить дом.**

Кладут кирпичики около домика и любуются ими.

Вот канавка впереди.

Как её нам перейти?

*(Прыжки через два каната, расстояние между ними – 30 - 40 см (2раза)).*

Вот кирпичи кругом!

И мы их перешагнём.

*(Ходьба с перешагиванием через кирпичики (2раза)).*

А вот зелёная трава.

Порезвимся, детвора!

**Малоподвижная игра *«Зайка серый умывается****»*

Дети (становятся в круг)

Зайка серый умывается,

Видно, в гости собирается.

Вымыл носик,

Вымыл хвостик,

Вымыл ухо,

Вытер сухо!

Выполняют движения, соответствующие тексту.