1. Карусель

ХОД ИГРЫ:

Дети вместе с взрослым бегут по кругу, держась за руки, и говорят или поют:

- Еле-еле, еле-еле

Завертелись карусели,

А потом, а потом

Все бегом, бегом, бегом!

Тише, тише, не бегите,

Карусель остановите.

Раз и два, раз и два,

Вот и кончилась игра! (Е. Тихеева)

В соответствии со словами песенки дети бегут по кругу все быстрее и быстрее, затем все медленнее и останавливаются

2.«Мой веселый звонкий мяч»

ХОД ИГРЫ:

На слова:

«Мой веселый звонкий мяч

Ты куда пустился вскачь.

Красный, желтый, голубой, – дети прыгают на месте на двух ногах

Не угнаться за тобой. – дети бегут на противоположную сторону площадки, воспитатель догоняет их.

3.Кот и мышь

ХОД ИГРЫ:

Взрослый изображает кота, ребенок - мышку. Ребенок сидит "в норке" (за стульчиком, кот ходит по комнате, говоря при этом:

- Котик по двору идет,

Ищет мышек Васька-кот,

Ищет мышек кот.

Тихо мышка сидит,

На кота она глядит,

На кота глядит. (Е. Тихеева)

Взрослый садится на стул и закрывает глаза - спит. Ребенок- мышка подходит на близкое расстояние, видит, что кот спит, бегает и играет вокруг кота. Кот потягивается, открывает глаза, мяукает и бросается ловить мышку. Ребенок-мышка убегает в норку.

4.Игра «Угадай, чей голосок»

ХОД ИГРЫ:

Дети стоят в кругу, в центре – водящий с завязанными глазами. Дети со словами идут по кругу:

«Дима, ты сейчас в лесу

Мы зовем тебя «Ау!»

Ну- ка, глазки закрывай, не робей.

Кто зовет тебя, узнай поскорей».

-по указанию воспитателя один из детей говорит: «Ау!», водящий должен узнать, кто его позвал и назвать имя ребенка.

5.Игра малой подвижности «Кто умеет чисто мыться?»

ХОД ИГРЫ:

Игра сопровождается движениями, описанными в тексте песни:

Кто умеет чисто мыться?

Кто водицы не боится?

Это мы! Это мы!

Кто не хочет быть грязнушкой,

Хорошенько моет ушки?

Это мы! Это мы!

Умываться мы умеем,

Мы мочалкой моем шею.

И вот так! И вот так!

А чтоб чисты были ножки,

Мы помыли их немножко.

И вот так! И вот так!

А потом помоем ловко

Мы над тазиком головку.

И вот так! И вот так!

Мы помылись, как большие,

Вот мы чистые какие!

Посмотри! Посмотри! (А. Ануфриева)

6. Дыхательное упражнение:

Мои детки, мои детки, *- дети сидят на корточках*

Мои детки крепко спят. *-глаза закрыты, ладошки под щекой*

Мои детки, мои детки,

Тихо носиком сопят. *- вдох - выдох*

Солнце встало! Хватит спать!

Пора вставать. *– встают на носки, руки вверх*

Дети располагаются в две шеренги, одна напротив другой, распределившись на пары, катают мяч друг другу.