Игровая программа

***«Дорога к здоровью».***

**Цель:** формирование у детей стремления к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Расширить у детей знания и представления о гигиенических нормах, способах оказания первой медицинской помощи, о профилактике вредных привычек и т.д.
2. Развивать  у детей навыки общения, работы в команды.
3. Воспитывать ответственное отношение к собственному здоровью.

***Ход мероприятия***

***1слайд:***

Добрый день, дорогие друзья**!**

Сегодня мы приглашаем вас в путешествие в удивительную страну, страну Здоровья!

Наше путешествие в страну Здоровья начинается!

Отправимся мы с вами на паровозике, встали друг за другом, положили руки соседу на плечи и поехали**. (музыка)**

***2слайд:*** *Остановка «Гигиена»*

**-**Что такое гигиена? Ответы детей

(наука о соблюдении чистоты и здоровья человека)

Знаете ли вы откуда появилось это слово? Ответы детей

*В древней мифологии есть легенда о красивой девушке по имени Гигиена. Как только она подходила к больным людям, то они выздоравливали. Она это заметила и стала таким образом исцелять больных. А спустя века, образовалась наука о здоровье человека, которую так и назвали – гигиена.*

***3слайд Остановка*** *ЗАГАДКИ*

Целых 25 зубков

Для кудрей и хохолков.

И под каждым из зубков

Лягут волосы рядком. (расчёска)

Мудрец в нём видел мудреца.

Глупец – глупца, баран – барана,

Овцу в нём видела овца,

А обезьяну- обезьяна.

Но вот подвели к нему

Федю Баранова,

И Федя увидел

Неряху лохматого. (зеркало)

Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится.

Руки мыть не лениться. (мыло)

Волосистою головкой

В рот она влезает ловко,

И считает зубы нам

По утрам и вечерам. (зубная щётка)

Лёг в карман и караулит

Рёву, плаксу и грязнулю.

Им утрёт потоки слёз,

Не забудет и про нос. (носовой платок)

***4 слайд:*** *Остановка игровая*

*Игра «Доскажите словечко!»*

Разгрызёшь стальные трубы,  
Если часто чистишь ... ЗУБЫ  
  
Я беру гантели смело -  
Тренирую мышцы... ТЕЛА  
  
Подружилась с физкультурой -  
И горжусь теперь ФИГУРОЙ  
  
Стать сильнее захотели?  
Поднимайте все ... ГАНТЕЛИ  
  
Спала чтоб температура  
Вот вам жидкая ... МИКСТУРА  
  
Не везёт сегодня Светке -  
Врач дал горькие ... ТАБЛЕТКИ  
  
  
  
  
Хоть ранку щиплет он и жжёт  
Лечит отлично - рыжий ...ЙОД  
  
Для царапинок Алёнки  
Полный есть флакон ... ЗЕЛЁНКИ  
  
Объявили бой бациллам:  
Моем руки чисто с .... МЫЛОМ

***5 слайд Остановка знаний***

*Спортивный блиц-опрос.*

     В каком виде спорта применяют спортивный снаряд «шайба»? (хоккей)

     Что нужно делать по утрам? (зарядку)

Он бывает футбольный, волейбольный, теннисный…? (мяч)

Назовите три зимних вида спорта. (лыжи, фигурное катание, хоккей)

Без чего нельзя играть в футбол? (без мяча)

Бывает двухколёсный, трёхколёсный, четырёхколёсный? (велосипед)

Начало бега? (старт)

Место для занятий плаванием? (бассейн)

Специалист по поднятию тяжестей? (штангист)

Что стремится установить спортсмен? (рекорд)

Спортивный переходящий приз? (кубок)

**Общий танец ЗДОРОВЬЯ!!!**

Возвращение в детский сад на паравозике