

Критерии агрессивности (схема наблюдения за ребенком)

1. Часто теряет контроль над собой.
2. Часто спорит, ругается со взрослыми.
3. Часто отказывается выполнять правила.
4. Часто специально раздражает людей.
5. Часто винит других в своих ошибках.
6. Часто сердится и отказывается сделать что-либо.
7. Часто завистлив, мстителен.
8. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его.

Предположить, что ребенок агрессивен можно лишь в том случае, если в течение не менее чем 6 месяцев в его поведении проявлялись хотя бы 4 из 8 перечисленных признаков.

Ребенку, в поведении которого наблюдается большое количество признаков агрессивности, необходима помощь специалиста: психолога или врача.

«Золотые» правила воспитания:

- Учитесь слушать и слышать своего ребёнка.
- Постарайтесь сделать так, чтобы только вы снимали его эмоциональное напряжение.
- Не запрещайте детям выражать отрицательные эмоции.
- Умейте принять и любить его таким, каков он есть.
- К агрессивности в поведении ребёнка приводит агрессивность семьи.



МДОУ «Детский сад №50»

Консультация для родителей

«Детская агрессия и пути ее преодоления»

Коршунова Е.В.

Ярославль, 2020

Причины появления агрессии у детей

- отказ сверстников принять в игру;
- желание иметь такую же игрушку ;
- запреты со стороны взрослых (посмотреть мультфильм, съесть конфеты);
- потому что он видел, как это делал его любимый герой или кто-то из близких;
- усталость;
- потому что он не уверен в себе;
- потому что он не знает как по-другому себя вести и другие.



Приёмы общения с агрессивными детьми

- Игнорирование
- Переключение внимания.
- Акцентировать внимание на положительных качествах ребёнка.
- Научить ребенка прямо говорить о своих чувствах.
- Частичное согласие.
- Привлечение «союзников»
- Личный пример эффективного поведения.
- Любите, цените и принимайте ребенка.
- Дать ребенку возможность свою агрессию сместить на другие объекты.
- Нарисовать чувство гнева.
- Игры: «Сосулька», «Снежный бой», «Подушечный бой», «Уходи злость, уходи», «Обзывалки», «Мешочек или стаканчик криков», «Посчитал до 10 я и решил...»

Внимательно прочтите приведенную ниже информацию, вооружитесь карандашом и вычеркните те пункты, которые воспитательной системы вашей семьи не касаются. Мысленно представьте лицо своего ребенка, будьте честны перед ним и перед собой!

Агрессивность ребенка проявляется, если:

- ребенка бьют;
- над ребенком издеваются;
- над ребенком зло шутят;
- ребенка заставляют испытывать чувство незаслуженного стыда;
- родители заведомо лгут;
- родители пьют и устраивают дебоши;
- родители нетребовательны и неавторитетны для своего ребенка;
- родители не умеют любить одинаково своих детей;
- родители ребенку не доверяют;
- родители настраивают ребенка друг против друга;
- родители не общаются со своим ребенком;
- вход в дом закрыт для друзей ребенка;
- родители проявляют к ребенку мелочную опеку и заботу;
- родители живут своей жизнью, ребенок чувствует, что его не любят.

После анализа подумайте над тем, что можно еще изменить. Пока ваш ребенок мал, еще не поздно!

