

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«АНГЕЛ В ИСТЕРИКЕ»



Подготовила:
Воспитатель
Шацкова И.В.

Когда ваш ангелочек визжит и бросается на пол при стечении публики, вы не знаете, куда деваться от стыда и добровольных помощников, и больше всего на свете хотите прекратить это безобразие. Но как?

ОТЧЕГО И ПОЧЕМУ

Отчего дети вообще впадают в плохое настроение, которое нередко ведёт к истерикам?

Основные причины такие:

1. Физический дискомфорт.

Ребёнок ещё не очень хорошо отдаёт себе отчёт в своих телесных ощущениях. Истерику может вызвать и чувство голода, и элементарная усталость.

Например, мама решила устроить праздник для сына. Сначала они посетили зоопарк, потом покатались на каруселях, зашли в кафе-мороженое, потом к его другу. И уже перед тем как пойти домой, решили забежать в магазин. И вот там сын устроил жуткий скандал: требовал купить очередную игрушку. Маминому возмущению не было предела. Но на самом деле причина скандала просто: мальчик очень устал. Такую «культурную программу» и взрослому-то не легко выдержать, а уж ребёнку – тем более. Поэтому старайтесь дозировать даже развлечения.

2. Эмоциональный дискомфорт.

Нередко истерикой ребёнок пытается добиться родительского внимания. Особенно это происходит, если родители в течение всей недели почти не видят ребёнка, вот как раз на выходных он и напоминает о себе.

В этом случае пытайтесь хотя бы в выходные проводить с ним больше времени. И не обязательно каждый раз выходить в свет: можно просто поиграть, почитать любимую книжку, прогуляться по соседнему парку.

3. Манипуляции.

С помощью истерики ребёнок нередко достигает нужного результата. Ему достаточно один-два раза получить желаемое с помощью нечеловеческих воплей и бурных слёз, и вот уже закрепилась стойкая ассоциация – вдохновенная истерика прекрасно решает все проблемы.

БУРЯ, СКОРО ГРЯНЕТ БУРЯ!

Ребёнок настойчиво просит вас о чём-то, требует, возмущается. Уже подрагивают губы, глаза наполняются слезами. Вы чувствуете, что ребёнок вот-вот разразится плачем, он близок к истерике. Стоп! Прежде всего, остановитесь и честно и точно ответьте себе на один-единственный вопрос: можете ли вы выполнить его просьбу? От этого зависит тактика ваших дальнейших действий.

Если можете, то скажите ребёнку, чтобы он успокоился и попросил обычным тоном, без нытья. Практика показывает, что в мелочах лучше пойти ребёнку навстречу.

НИКАК НЕЛЬЗЯ

Если же вы понимаете, что исполнить просьбу ребенка сейчас не можете по объективным причинам, спокойно и четко объясните это ребенку. В этот момент обычно срабатывают старые психологические трюки:

Отвлеките. Чем младше ребенок, тем лучше работает этот способ. Младенец способен забыть обо всем при виде огромной вороны, которая кружит вокруг черствой корки и боится подлететь ближе.

Предложите адекватную замену. Ребенок требует в магазине игрушку? «Сейчас мы не можем купить этот самолетик, потому что у меня нет денег. Лучше пойдем домой и сделаем самолет из бумаги». Вполне возможно, что перспектива совместной деятельности окажется для малыша более привлекательной, чем готовая игрушка.

Оставьте «артиста» без публики. Попробуйте вынести ребенка из магазина или оставить одного в комнате. Ведь не случайно в книге Чуковского «От двух до пяти» цитируется девочка: «Я плачу не тебе, а тете Симе». Очевидно, что без тети Симы плакать бессмысленно.

Направьте энергию в мирное русло. Собственно говоря, это тоже вариант адекватной замены, только к нему нужно подготовиться заранее. Предположим, ребенок в магазине постоянно требует, чтобы ему дали выбрать самую большую шоколадку. Значит, дома вы договариваетесь, что он тоже будет делать покупки, а в магазине ваша задача - ненавязчиво подвести его к стенду с творожками и йогуртами. Если уж выбирать, так здоровую еду! Зато как счастлив будет ребенок, которому дали как взрослому возможность выбрать самые настоящие продукты. Он же может и нести их из магазина в своем собственном пакете.

ГРОЗА СТОРОНОЙ НЕ ПРОШЛА...

Если истерика все-таки накрыла ребенка с головой, постарайтесь сохранять спокойствие, хотя это, конечно, нелегко. Чем меньше внимания от вас и других людей получит ребенок, тем скорее прекратит буянить. Сейчас уступать уже нельзя, ведь тогда у ребенка свяжутся воедино громкий плач и достижение желаемого результата.

Если дело происходит дома, посадите юного скандалиста на стул со словами: «Хочешь капризничать - делай это на «капризном стуле». А когда перестанешь плакать, возвращайся и мы будем играть». После этого выйдите из комнаты или, если такой возможности нет, сделайте вид, что не замечаете его слез. Таким образом, ребенок поймет, что капризами и истериками он не может воздействовать на родителей.

Можно представить каприз как нечто чуждое ребенку: «Ой, смотри, какая к тебе Злюка-Капризка прилетела! Вон на плече сидит. Давай ее прогоним. Может, водой смоем или в мешок посадим? А может быть, ты ее нарисуешь?»

Что и говорить, истерики любимого чада на улице при всём честном народе — испытание не из лёгких. Однако во время публичного скандала постарайтесь не обращать внимания на непрошенных советчиков. Кто сказал, что они могут воспитывать детей лучше, чем вы?

Чаще всего во время истерики ребенок, не прекращая горьких рыданий, одним

взглядом посматривает на окружающих, проверяя, насколько сильно действует его оружие: не пора ли прибавить громкости или, наоборот, надо прекращать. Так что чем меньше вокруг будет участливых зрителей, тем лучше.

ШКВАЛ ЭМОЦИЙ

Но иногда малыш впадает в такое состояние, когда он уже не может справиться с собой. Как отличить такую неконтролируемую истерику? После истерики-манипуляции у ребёнка мгновенно меняется настроение, он успокаивается очень быстро. А неконтролируемую истерику ребенок сам остановить не может, даже если хочет. В этом случае не стоит оставлять его одного - он почувствует себя брошенным и несчастным. Ребенку действительно трудно - помогите ему справиться с непростой ситуацией!

Нужно взять ребёнка на колени лицом к себе, обнять и удерживать в таком положении, даже если он будет сопротивляться. Попробуйте немного покачать его на руках, отвлечь, переключить его внимание. Хорошо помогают в таких случаях теплая ванна, приятная музыка, горящая свеча, на которую вы вместе посмотрите.

А когда он успокоится, обязательно обсудите, что произошло, расскажите, что вы чувствовали, и... помиритесь!