

Консультация для родителей «Детский сад и простуда»

Составила: воспитатель Тонкова
Марина Александровна



Дети подрастают, идут в детский сад, и мамы хватаются за голову: малыш просто не вылезает из простуд и постоянно «цепляет» вирусы, работодатель недоволен частыми больничными. Что делать????? Вести или не вести ребенка в детский сад.....

В сезон простудных заболеваний (осенью и весной) особенно остро встает вопрос — стоит ли вести ребенка в сад при первых признаках ОРВИ? На эту тему бесконечно спорят на родительских форумах и в чатах «садовских» групп, поэтому мы решили разобраться в вопросе.



Когда речь заходит о детях с первичными признаками заболевания в детском саду, родители делятся на два непримиримых лагеря: одни считают, что при малейшем недомогании ребенок должен оставаться дома, другие, ссылаясь на недовольство работодателей частыми больничными, убеждены, что сопли и кашель не представляют опасности ни для самого ребенка, ни для других. Кто же прав?

Когда вести нельзя?

Ребенка однозначно нельзя вести в садик, если:



1. В течение 24 часов до предполагаемого контакта с детьми в группе у него была температура выше 37,00 (даже если прямо сейчас температуры нет) .
2. Наблюдаются даже незначительные сопли и кашель, температуры вроде бы нет, но ребенок вялый и сонный;
3. У ребенка кишечная инфекция, выражающаяся в рвоте и частом поносе;
4. На коже непонятная сыпь или гнойники;
5. Ангина в любой форме;

6. Температура выше 37,00 в тот момент, когда вам пора собираться в садик.

При любом из перечисленных признаков ни один из здравомыслящих родителей не поведет ребенка в сад. Однако, если вы заметили ребенка с перечисленными симптомами в группе, вы имеете полное право обратить на это внимание воспитателя или младшего воспитателя.

Кто может снять ребенка из детского сада?

Еще один важный момент, который стоит иметь в виду — ни воспитатель, ни младший воспитатель не имеют права оценивать состояние ребенка. Сделать это может только медсестра.

Утром воспитатель проводит «утренний фильтр»: термометрию и осмотр ребенка. Если порог температуры достиг выше 37, или есть заложенность и выраженность выделения из носа, то воспитатель имеет право обратиться к медсестре(или администрации детского сада). На основании осмотра медсестра(или администрация детского сада) может снять ребёнка по состоянию здоровья из детского сада и выписать направление в поликлинику, где ребенку либо открывают «больничный», либо выдают справку, что он здоров.



Если такая справка есть у ребенка на руках — значит, врач подтвердил его «незаразность», и его не имеют права не принять в группу, даже если сопли и кашель никуда не делись. Вывод — если вы относитесь к «ответственным» родителям и не приемлете чужих больных детей в группе, попросите воспитателя позвать в группу медсестру(администрацию детского сада)

В случаи периода эпидемии или в ситуациях, когда заболеваемость детей превышает 25% от состава детей, группа закрывается на карантин

Аллергики и астматики

Отдельная тема — детки-аллергики, астматики или носители других хронических заболеваний, выражающихся соплями и кашлем. Если это ваш случай — **обязательно предъявите все справки при поступлении в сад и предупредите персонал и родительский комитет**, чтобы на вас не развернулась «охота».

Если ребенок «ловит» вирусные инфекции до 10 раз в год — это нормально, если свыше 10 раз — ребенок считается часто болеющим.

Меры, укрепляющие иммунитет

Повлиять на то, чтобы другие родители не водили в сад детей с ОРВИ вы можете лишь незначительно. Зато можете следить за здоровьем и иммунитетом собственного ребенка так, чтобы чужие микробы были ему не страшны:

- Малыш моет руки
- Обеспечьте ребенку свежий воздух в любую погоду, гуляйте с ним и проветривайте помещение минимум дважды в день.
- В сезон простуд и ОРВИ старайтесь поменьше посещать места скопления людей — торговые центры, общественный транспорт, массовые мероприятия и т. п.
- Объясните ребенку важность личной гигиены — и дома, и в саду он должен почаще мыть руки, пользоваться посудой, из которой до него никто не пил и не ел, не облизывать, не грызть и не подносить к лицу предметы, которых касался кто-то другой.
- Обеспечьте дома «поддерживающую среду» — чаще проводите влажную уборку,
- Готовьте ребенку клюквенный морс и чай с медом и травами, не приглашайте в гости больных родственников и друзей.
- Вместе с ребенком ведите здоровый образ жизни, много и активно двигайтесь, закаливаете ребенка. Пусть летом он как можно больше ходит голышом и босиком.

ЛЮБИТЕ ДЕТЕЙ, УВАЖАЙТЕ НЕ ТОЛЬКО СВОИХ,НО И ЧУЖИХ ДЕТЕЙ

