***Подвижные игры для детей 2-3 лет***

Очень часто у родителей возникает вопрос: В какие подвижные игры можно поиграть дома, в рамках городской квартиры. Именно вот такие подвижные игры мы вам и предлагаем.

Подвижная игра требует от ребенка умственного и физического усилия, и вместе с тем доставляет ему радость и удовлетворение; активизирует дыхание, кровообращение и обменные процессы, совершенствует движения, развивает координацию, формирует быстроту, силу, выносливость.

**Подвижные игры дома с ребёнком:**

**👻Воробьи.** Предложите ребенку превратиться в воробьев. Крутите головой, хлопайте и машите крыльями, летайте по комнате. Полетали, полетали, присели и отдыхаем. А теперь посмотрим, нет ли где зернышек, и поклюем их (складываем пальцы клювиком и делаем вид, что клюем зерна). Мама произносит: Кот идет! , и воробьи разлетаются в разные стороны.

**🌟Непослушные цыплятки**. В эту игру интереснее играть с несколькими детьми или взрослыми. Вы — мама-курица, дети и остальные взрослые — цыплятки. Цыплятки от вас убегают, вы их догоняете и рассаживаете на стульчики. Но цыплятки не слушаются: как только вы от них отходите, они снова вскакивают со своих мест и начинают от вас бегать.

**🌟Лошадка.** Взрослый назначается кучером, а ребенок — лошадкой. Кучер чистит свою лошадку, расчесывает гриву и кормит . Затем запрягает в вожжи (прыгалки, веревочку, резинку) и дает команду своей лошадке: Вперед, быстрее, медленнее, налево, направо, стоп . Лошадка останавливается и кучер ее распрягает . Взрослый и ребенок меняются ролями. Правда, скорее всего, маме придется скакать по квартире на четвереньках.

**🌟Салки со змеей**. В этой игре должно быть как минимум 3 участника. Звучит веселая музыка, дети бегают, прыгают, веселятся. Музыка смолкает, и дети должны присесть на корточки и затаиться (чтобы змея их не заметила). Змея (игрушечная) ползает мимо детей, а детям надо удержаться и не броситься убегать от змеи. В этой игре у детей развивается выдержка.