**Малоподвижные игры .**

**«Зернышки»**

**Задачи**: учить детей действовать по правилам, развивать выносливость.

**Ход игры**: Воспитатель: Посадили зернышки в землю. (Дети садятся на пол, сжимаются в комок.) Полил дождь ,а потом засветило солнце. Стали зернышки прорастать, появились росточки.(Дети медленно поднимаются, подтягиваются, поднимая руки-«росточки» вверх - и поворачиваясь к «солнышку»).

 **«Кошечка»**

**Задачи:** игра развивает артистизм ,ловкость.

**Ход игры:**

Ребенок ползает на четвереньках, изображая кошечку. Останавливается и поворачивает голову (кошечка оглядывается), затем наклоняет голову(кошечка пьет молоко) .

Для детей старше двух лет можно усложнить игру: кошечка проползает между ног взрослого , под стулом ,взбирается на диван, ложится, мурлычет.

 **«Шалтай-болтай»**

**Ход игры**

Дети стоят в расслабленной позе, руки свободно свисают. Под текст, который произносит взрослый поворачивают корпус вправо-влево(руки должны болтаться свободно, как у тряпочной куклы).

Воспитатель:

**Шалтай-балтай**

**Сидел на стене.**

**Шалтай- болтай .**

**Свалился во сне.**

Дети расслабленно опускаются на пол. Игру можно проводить с одним ребенком или с подгруппой детей.