**Развитие мелкой моторики и ловкости рук (пальчиковые игры)**

**«Солим суп»**

***Подсобный материал:*** не требуется.

***Процедура проведения:*** локти ребенка опираются о стол, пальцы обеих рук воспроизводят соответствующие движения.

Ребенок должен научиться выполнять движения каждой рукой, сначала поочередно, затем двумя руками одновременно. Выполнение каждого упражнения можно предварить стихотворением или загадкой. Можно использовать пальчиковый театр.

Если ребенок не справляется с движениями, надо помочь ему, поглаживая его руки своими руками. Это также позволяет осуществлять телесный положительный контакт со взрослым, усиливая чувствительность рук ребенка.

**«Перебирание пальцами четок или бус»**

***Подсобный материал:*** четки, бусы; лучше использовать низки из природного материала – дерева, желудей, орехов и т.д.

***Процедура проведения:*** ребенок перебирает пальцами нанизанные бусины.

Полезно сочетать это занятие с чтением стихов. Темп постепенно увеличивается (для детей с замедленным темпом деятельности) и снижается (для возбудимых детей с повышенным темпом деятельности).

**«Добываем огонь»**

***Подсобный материал:*** палочка (диаметром приблизительно 1 см и длиной 15 см) или ребристый карандаш.

***Процедура проведения:*** ребенок с напряжением прокатывает между ладоней палочку или карандаш.

**«Собираем карандаши, спички»**

***Подсобный материал:*** 10 – 15 карандашей или палочек.

***Процедура проведения:*** на ковре или столе раскладываются карандаши (палочки). Ребенок должен собрать их одной рукой, беря по одному. Затем он кладет их обратно – тоже по одному.

Сначала ребенок собирает и раскладывает карандаши одной рукой, затем другой, затем – работает обеими руками одновременно, беря по палочке в каждую.

**Пальчиковая игра «Рыбка»**

Рыбка плавает в водице.  
Рыбке весело играть.  
*(Две ладошки вместе изображают плавательные движения)*

Рыбка, рыбка, озорница,  
Мы хотим тебя поймать.  
(*Ладони поочередно сжимаются в кулак)*

Рыбка спинку изогнула,  
Крошку хлебную взяла.  
*(Хватательные движения щепоткой)*

Рыбка хвостиком вильнула,  
Быстро-быстро уплыла.  
*(Помахать рукой)*